

RAPPORT PERSOONLIJKHEIDSTEST



Respondent:	Jill Voorbeeld
E-mailadres:	voorbeeld@testingtalents.nl
Geslacht:	vrouw
Leeftijd:	30
Opleidingsniveau:	hbo
Vergelijkingsgroep:	Respondenten in zelfanalyse setting
Testdatum:	5-10-2016

1. Inleiding

1.1 Opzet rapport

Dit rapport bestaat uit vier hoofdstukken. In dit eerste hoofdstuk wordt kort ingegaan op de theoretische achtergrond van de test. In hoofdstuk twee wordt je persoonlijkheidsprofiel besproken op basis van je score op de vijf persoonlijkheidskenmerken van de Big Five theorie. In hoofdstuk drie wordt gekeken of combinaties van de vijf persoonlijkheidskenmerken leiden tot aanvullende kernachtige persoonlijkheidstyperingen. Tot slot wordt ingegaan op de betekenis van deze test en hoe je de uitslag kan interpreteren of gebruiken.

1.2 Theoretische achtergrond

De lijst van alle persoonlijkheidskenmerken die gemeten kunnen worden met vragenlijsten is bijzonder lang. Zonder enige moeite lukt het om wel meer dan vijftig kenmerken te vinden die ooit door testontwikkelaars en psychologen zijn uitgewerkt. Al deze kenmerken blijken echter terug te voeren te zijn op vijf hoofdkenmerken van persoonlijkheid. Deze vijf kenmerken worden in deze test 'emotioneel onbekommerd', 'extravertheid', 'gewetensvolheid', 'vriendelijkheid' en 'openheid' genoemd. In de vakliteratuur wordt ook wel gesproken over de Big Five. Dit zijn de vijf kenmerken die je in heel veel persoonlijkheidstests terug kan vinden. Sommige persoonlijkheidstests bestaan uit zes, zeven of zelfs nog meer persoonlijkheidskenmerken. Vaak is dan één van de vijf eerder genoemde hoofdkenmerken van persoonlijkheid opgesplitst. Bij het lezen van je uitslag op de test zal vanzelf duidelijk worden waar elk persoonlijkheidskenmerk precies voor staat.

Al de hierboven genoemde kenmerken hebben in meer of mindere mate invloed op de manier waarop mensen met elkaar omgaan of op elkaar reageren. Hoge, lage of gemiddelde scores op persoonlijkheidseigenschappen hebben elk hun voor- en nadelen afhankelijk van de situatie of de mensen met wie ze interacteren. Een inschikkelijke persoon zal bijvoorbeeld door veel mensen aardig gevonden worden. Een kritisch persoon zal daarentegen door sommige mensen wat minder aardig gevonden worden. Deze persoon zal aan de andere kant waarschijnlijk minder snel over zich heen laten lopen.

Tests waarin de Big Five persoonlijkheidseigenschappen worden gemeten geven inzicht in je belangrijkste persoonlijkheidskenmerken *in verhouding tot relevante andere mensen*. Dit laatste is vrij wezenlijk. Neem als voorbeeld iemands lichaamslengte. Een Nederlander is met 1,80 een reus in Japan, maar vrij gemiddeld van lengte in Nederland. Dit soort effecten treden ook op voor persoonlijkheid. Je mate van 'extravertheid' is bijvoorbeeld ook een relatieve score; je bent in een bepaalde mate 'extravert' ten opzichte van anderen. Helaas is het zo dat er op internet veel gratis tests worden aangeboden die geen resultaat geven op basis van een vergelijking tussen jou en een juiste normgroep. De maker van de test heeft dan zelf bedacht wat een hoge of lage score is (het bepalen van een norm is tijdrovend en duur). Op basis van deze persoonlijkheidstest krijg je wel een goed beeld van je persoonlijkheid en wel in relatie tot de gemiddelde Nederlander.

2. Inleiding tot je scores

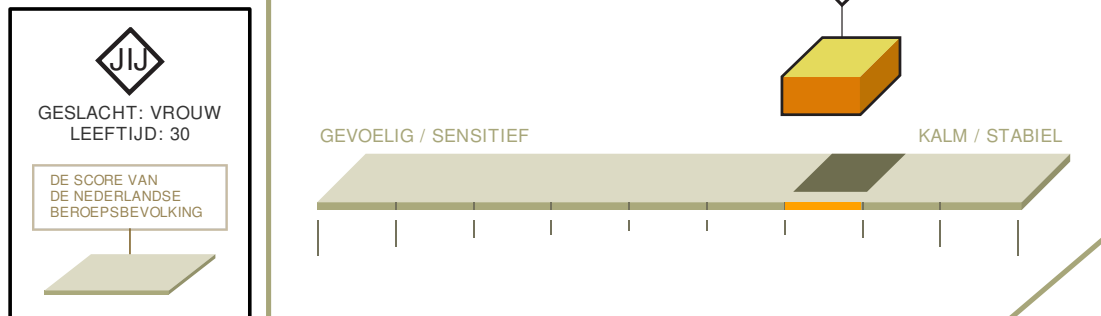
Je persoonlijkheid wordt beschreven aan de hand van vijf persoonlijkheidskenmerken; 'emotioneel onbekommerd', 'extravertheid', 'gewetensvolheid', 'vriendelijkheid' en 'openheid'. Elk persoonlijkheidskenmerk heeft twee uitersten. De betekenis van deze twee uitersten worden links en rechts op een schaal bij je uitslag weergegeven. Als je naar links op een schaal scoort, dan zijn de woorden links op deze schaal meer op jou van toepassing. Scoor je verder naar rechts, dan zijn de rechter woorden op deze schaal meer op jou van toepassing. Bij een middenpositie geldt dat beide typering enigszins op jou van toepassing zijn. Scores links van het midden worden lage of ondergemiddelde scores genoemd. Scores rechts van het midden zijn bovengemiddeld of hoog. Een gemiddelde score houdt in dat je score op het betreffende persoonlijkheidskenmerk over het algemeen overeenkomt met het gemiddelde van de normgroep. Op basis van een statistische analyse is berekend in hoeverre jouw scores verschillen van het gemiddelde. De kwalificaties zoals laag, ondergemiddeld, gemiddeld of hoog zijn geen uitslagen in de betekenis van goed of slecht. Voor sommige situaties is een bepaald kenmerk namelijk erg gewenst, terwijl het bij een andere situatie juist niet op prijs wordt gesteld. Iemand die doorgaans kalm en beheerst is, zal over het algemeen weinig last van stress hebben. Door anderen kan hij of zij wel als weinig enthousiast of meelevend ervaren worden.

Je scores zijn berekend ten opzichte van de Nederlandse (volwassen) bevolking. Daarbij is een onderscheid gemaakt tussen mensen die deze test hebben gedaan om meer inzicht in zichzelf te krijgen en mensen die deze test voor een assessment of sollicitatie hebben gedaan. Over het algemeen geldt namelijk dat mensen die een test voor zelfinzicht doen kritischer naar zichzelf kijken dan mensen die een test voor een sollicitatie of assessment doen. Het is van belang dat je met de juiste normgroep vergeleken wordt, omdat dat van invloed is op je uitslag. Jij gaf aan dat je de test hebt gedaan voor meer (zelf)inzicht in je persoonlijkheid. Je scores zijn dan ook bepaald ten opzichte van mensen die om vergelijkbare redenen de test hebben ingevuld.

Emotioneel onbekommerd

Dit persoonlijkheidskenmerk heeft betrekking op de mate waarin men gevoelig is voor prikkels uit de omgeving en behoefte heeft aan het verkrijgen van zekerheid en stabiliteit.

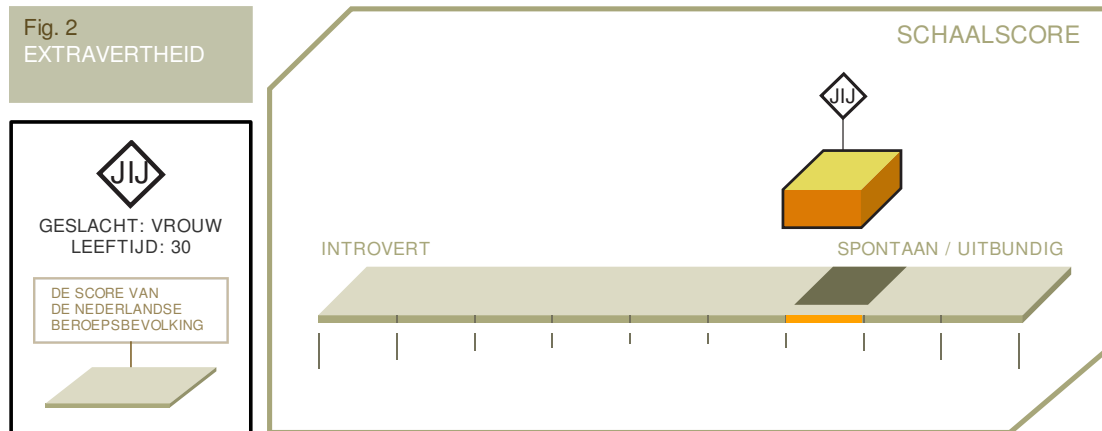
Fig. 1
EMOTIONEEL
ONBEKOMMERD



Je positie op deze schaal is boven gemiddeld. Dat betekent dat je in vergelijking met anderen over het algemeen redelijk kalm zult zijn. Waar anderen in de stress zullen schieten, hou jij meestal het hoofd koel. Je zal niet heel snel nijdig worden of verontwaardigd zijn. Je bent minder gevoelig voor wat anderen van jou vinden. Je hebt dan ook relatief weinig last van schaamte of boosheid. Je zal je dan ook niet snel uit het veld laten slaan. Daardoor straal je soms een zekere controle en tevredenheid uit. Je zal af en toe bekend staan als een 'koele kikker', iemand die onverstoorbaar en koelbloedig is. Dit kan echter tegen je werken wanneer veel mensen in je omgeving enthousiast of juist terneergeslagen zijn. In die gevallen kan je kalmte als ongevoeligheid of een gebrek aan enthousiasme worden ervaren. Je kan het relatief goed vinden met meer stabiele persoonlijkheden, mensen die te boek staan als nuchter. Met nerveuze, huilerige types, die snel bang zijn, heb je soms meer moeite.

Extravertheid

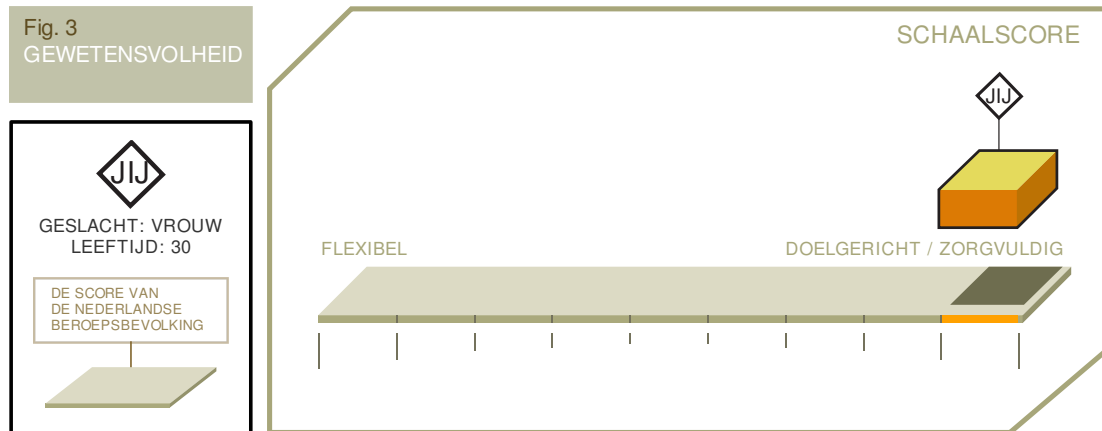
Dit persoonlijkheidskenmerk heeft betrekking op het nodig hebben van sociale prikkels. Het schetst de mate waarin men op zoek is naar actie, de plek waar het gebeurt, of juist het rumoer ontwijkt.



Je positie op deze schaal is boven gemiddeld. Je houdt op zijn tijd van gezelligheid en je begeeft je vrij gemakkelijk onder de mensen. Je houding is soms wel te typeren als spontaan en mededeelzaam. Alleen zijn vind je niet altijd even leuk. Je kan heel enthousiast en energiek zijn. Je hebt soms behoefte aan prikkels van buitenaf en kan snel verveeld zijn. Je bent dan als het ware op zoek naar sociaal avontuur. Je voert relatief makkelijk het woord en loopt soms voor de troepen uit. Naar andere mensen toe kan je heel open en vriendelijk zijn. Waarschijnlijk zullen anderen je vaak als populair typeren. Mensen zullen je over het algemeen zien als een vrolijk en optimistisch persoon. Mogelijkerwijs heb je soms moeite om je terug te trekken. Zeer introverte mensen kunnen moeite hebben je bij te benen of zijn soms van mening dat je een te druk sociaal leven hebt. Iemand die vrij makkelijk op de voorgrond treedt en relatief spraakzaam is, past over het algemeen beter bij je.

Gewetensvolheid

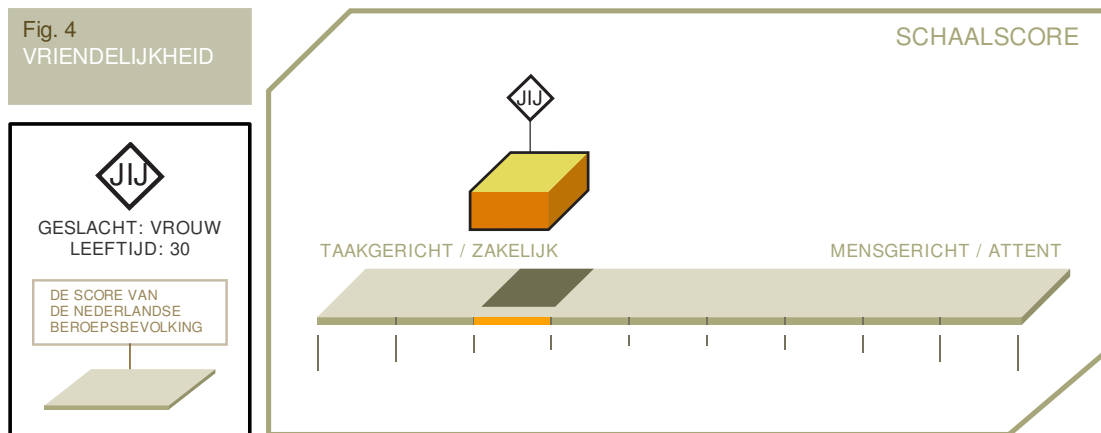
Dit persoonlijkheidskenmerk heeft betrekking op doelgerichtheid. Het weerspiegelt de mate waarin men gefocust of juist flexibel is. Deze schaal wordt ook wel consciëntieusheid of doelgerichtheid genoemd.



Je positie op deze schaal is zeer hoog. Je laat je leiden door je geweten. Je bent iemand die over het algemeen zeer doelgericht handelt en zorgvuldig is. Andere typering die voor je gelden zijn stipt en nauwgezet. Een goede voorbereiding is volgens jou het halve werk. Je bent dan ook over het algemeen goed georganiseerd en hebt je zaakjes netjes op orde. Anderen zullen je soms pietluttig vinden. Je komt je verantwoordelijkheden na en je vindt het belangrijk dat anderen die van hen ook nakomen. Je hebt een sterke wil om dingen tot een succesvol einde te brengen. Daarbij hanteer je je eigen en voor anderen vaak hoge standaarden. In je handelen ben je vrij bedachtzaam en plant dingen graag van tevoren. Hierdoor kan je inflexibel overkomen. Realiseer je dat niet iedereen dezelfde drang heeft om zaken correct en goed af te handelen. Je voelt je het beste thuis bij een opgeruimd type. Iemand die over het algemeen methodisch en zorgvuldig te werk gaat. Met sloddervossen heb je doorgaans meer moeite.

Vriendelijkheid

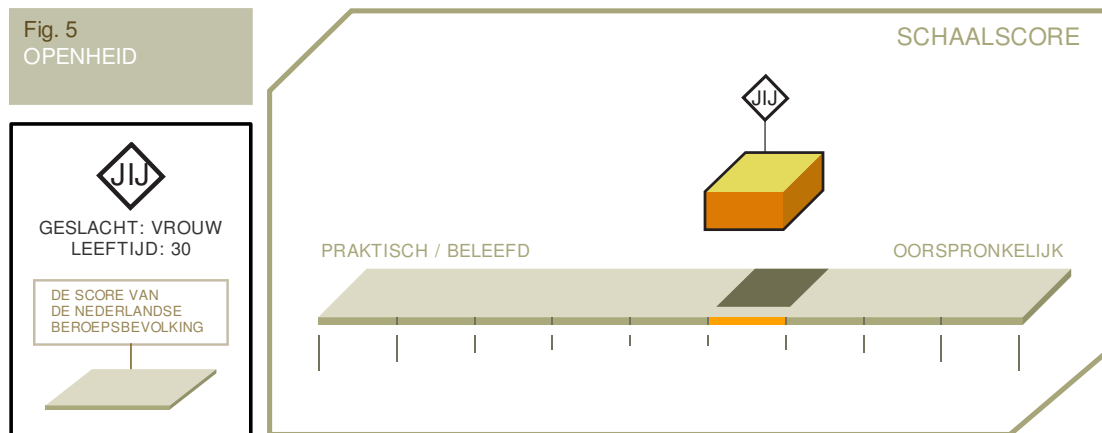
Dit persoonlijkheidskenmerk heeft betrekking op attentie en mensgerichtheid. Het geeft een indicatie van de mate waarin men geïnteresseerd is in andere mensen en in hoeverre men voorkomend is. Een lagere score duidt op een meer zakelijke, functionele benadering.



Je positie op deze schaal is onder gemiddeld. In vergelijking met anderen kan je vrij direct zijn. Anderen benader je soms op een zakelijke, soms ietwat functionele manier. Daardoor kun je op anderen een afstandelijke indruk achterlaten. In vergelijking met anderen heb je soms een sterke eigen wil. Dat betekent dat je iemand bent die zich competitief kan opstellen. Je bent niet altijd de eerste die anderen snel of spontaan zal helpen bij persoonlijke problemen. Je kan op anderen als ietwat eigenwijs en zakelijk overkomen. In het uiterste geval word je daardoor soms als minder aardig ervaren. Aan de andere kant zullen mensen je ook kunnen waarderen of respect hebben voor je vrij directe en uitgesproken opstelling. Met mensen die zich net als jij onafhankelijk durven opstellen en recht door zee kunnen zijn, kan je het over het algemeen vrij goed vinden. Je hebt doorgaans meer moeite met mensen die de neiging hebben de boodschap indirect te verpakken of zich zeer mild opstellen.

Openheid

Dit persoonlijkheidskenmerk heeft betrekking op originaliteit en intellectualiteit. Het hangt samen met de mate waarin men op zoek is naar nieuwe inzichten of een meer praktische, routinematige instelling heeft.



Je positie op deze schaal is net boven gemiddeld. Dat betekent dat je waarschijnlijk iemand bent met een vrij groot voorstellingsvermogen. Anderen zullen je soms typeren als creatief of reflectief. Je kan een brede interesse en belangstelling aan de dag leggen. Je staat ook vaak open voor nieuwe ervaringen, oplossingen of waarden. Soms heb je de neiging routines en vaste patronen te doorbreken. Je bent vaak nieuwsgierig en hebt een redelijk brede kijk op zaken. Je vindt het fijn om op zijn tijd hierover van gedachten kunnen wisselen of kennis tot je nemen. Je houdt niet heel erg van routines en vaste patronen. In bepaalde opzichten kun je door anderen als curieus, spannend of academisch ervaren worden. Je hebt er soms moeite mee als mensen dingen niet ter discussie durven te stellen of vasthouden aan het vertrouwde, bekende. Je voelt je meer thuis bij mensen die onafhankelijk in het leven staan of oorspronkelijk kunnen zijn.

3. Kerntyperingen

In dit hoofdstuk wordt gekeken of combinaties van persoonlijkheidskenmerken leiden tot een aanvullende kernachtige typering. Je hebt kunnen zien hoe je scoort op elk hoofdkenmerk van de Big Five. Dit werd aangegeven in termen van (zeer) hoog, (net) bovengemiddeld, gemiddeld, (net) ondergemiddeld of (zeer) laag. Wanneer je de niet gemiddelde scores combineert, krijg je kernachtige persoonlijkheidstyperingen die een noemenswaardige aanvulling zijn op je vijf persoonlijkheidskenmerken. Met een persoonlijkheidstypering kan je jezelf, qua persoonlijkheid, samenvatten op basis van de scores op de Big Five. Iemand die bijvoorbeeld zeer hoog scoort op 'emotioneel onbekommerd' en zeer hoog op 'extravertheid' is kernachtig te typeren als zeer besluitvaardig. Hij of zij heeft naar verhouding weinig last van stress en is aan de andere kant iemand die makkelijk het voortouw neemt. Voor iemand die op deze combinaties van persoonlijkheidskenmerken bijvoorbeeld wel *bovengemiddeld* scoort, maar niet *zeer hoog*, geldt de persoonlijkheidstypering in iets mindere mate. De persoonlijkheidstypering is dan *duidelijk* of *situatieafhankelijk* van toepassing, in plaats van *zeer duidelijk*.

Op basis van je profiel zijn de volgende typeringen **duidelijk** op jou van toepassing:

Je score op 'emotioneel onbekommerd' en 'gewetensvolheid' kan leiden tot een persoonlijkheid die te typeren is als **vastberaden** en systematisch. Mensen met deze eigenschap weten over het algemeen wat ze willen en zullen proberen hun doel te bereiken. Daarbij laten zij zich niet zo snel afleiden door tegenslagen of obstakels. Andere typeringen die bij deze persoonlijkheid horen, zijn doelgericht, standvastig en accuraat.

Je score op 'extravertheid' en 'gewetensvolheid' kan leiden tot een persoonlijkheid die **bedrijvig** of bezielt is te noemen. Kenmerkend voor iemand die productief en efficiënt is.

Je score op 'gewetensvolheid' en 'vriendelijkheid' kan leiden tot een persoonlijkheid die het beste te typeren is als streng en **ambitieuw**. Mensen met deze persoonlijkheid benaderen zaken over het algemeen op een rationele en efficiënte manier. In de ogen van anderen, die deze kenmerken niet hebben, is deze persoon al snel een streber of zeer kieskeurig.

Op basis van je profiel zijn de volgende meer **situatieafhankelijke** typeringen op jou van toepassing:

Je score op 'emotioneel onbekommerd' en 'extravertheid' kan leiden tot een persoonlijkheid die te typeren is als besluitvaardig, overtuigend en **levenslustig**. Mensen met deze persoonlijkheid zijn vaak uitbundig en laten zich niet weerhouden door kleine tegenslagen. Ze staan vaak optimistisch, krachtig en zelfverzekerd in het leven.

Je score op 'emotioneel onbekommerd' en 'vriendelijkheid' kan leiden tot een persoonlijkheid die te karakteriseren is als **koelbloedig**. Mensen met deze persoonlijkheid laten zich over het algemeen niet zo snel uit het veld slaan en houden doorgaans minder rekening met de belangen van anderen. Deze combinatie kan er toe leiden dat men op anderen hard, ongevoelig of autoritair overkomt.

Je score op 'extravertheid' en 'vriendelijkheid' kan leiden tot een persoonlijkheid die te typeren is als **zelfbewust**. Een persoonlijkheid die hoort bij iemand die aanwezig en

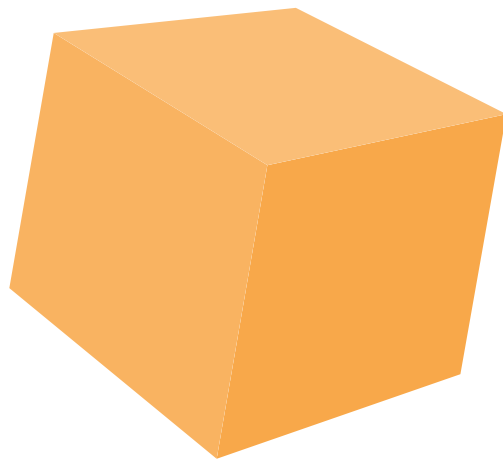
overheersend kan zijn. Mensen met deze persoonlijkheid kunnen door hun omgeving als druk, dominant of zelfs schreeuwerig ervaren worden.

4. Tot slot

Sommige mensen zijn van huis uit wat bescheidener terwijl anderen juist een hoge dunk van zichzelf hebben. Omdat dit rapport een weerspiegeling is van hoe jij jezelf ziet, kan dat de resultaten in een bepaalde richting hebben gestuurd. Je kunt de test ook door iemand anders, die jou redelijk tot goed kent, over jou laten invullen. Geconstateerde verschillen met de versie die je zelf hebt ingevuld, zeggen wellicht iets over je zelfbeeld of over de wijze waarop jij je aan anderen toont.

Van persoonlijkheidskenmerken wordt algemeen verondersteld dat deze stabiel zijn in de loop van de tijd. Het is daarom raadzamer om te kijken naar de eigenschappen die je hebt en te kijken hoe je deze in je eigen voordeel kan gebruiken dan om te proberen een eigenschap te veranderen. Die laatste weg is veel moeilijker, zo niet onmogelijk, en vraagt naar verhouding veel meer energie. Bovendien is een bepaalde eigenschap die in een bepaalde situatie minder gewenst is, in een andere (werk-)situatie juist zeer gewenst. Het is de uitdaging om een hobby, studie, partner, (werk-)omgeving te vinden die het beste aansluit bij je persoonlijkheid. Hoe beter de *fit* tussen je omgeving en jouw persoonlijkheid hoe beter je op je plek zult zijn en hoe beter je zult voelen. Wat zich bijvoorbeeld vertaalt in geluk, succes of een aangename omgang met anderen.

Tenslotte dient opgemerkt te worden dat deze test vijf kenmerken van je persoonlijkheid meet. Maar iemands persoonlijkheid is niet voor honderd procent uit te drukken in vijf kenmerken. Ieder mens afzonderlijk is te uniek om te kunnen bepalen, aan de hand van een set van vragen, hoe hij of zij qua persoonlijkheid in elkaar zit. De test geeft je een vocabulaire om naar je zelf te kijken in vergelijking met anderen en om daar je voordeel mee te doen. Realiseer je met andere woorden dat de test een samenvatting geeft van je persoonlijkheid, zonder een definitief totaaloordeel te vellen. Dat laatste is theoretisch bijna onmogelijk.



(Hier jouw bedrijfsnaam)

Powered by TestingTalents © Alle rechten voorbehouden